

Appel à candidature

Profil de poste : contrat post-doctoral

Contexte

L'Université de Poitiers.

L'Université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE (<https://move.labo.univ-poitiers.fr>) est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) de l'Université de Poitiers (UR 6314). Il est rattaché à la Faculté des Sciences du Sport – STAPS de l'Université de Poitiers et regroupe 22 enseignants chercheurs (titulaires ou associés), 8 doctorants et 1 ingénieur d'étude. Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

Le projet

Des études récentes ont démontré que la cryostimulation constitue une stratégie non pharmacologique efficace pour améliorer la quantité et la qualité de sommeil. Les effets de cette stratégie ont été évalués à l'aide de questionnaires, d'accéléromètres et de dispositifs mesurant les ondes cérébrales. Cependant, ces résultats doivent encore être confirmés et approfondis par polysomnographie, qui reste la méthode de référence pour l'analyse du sommeil. En outre, la durée des effets bénéfiques de la cryostimulation après l'arrêt de la cure reste à étudier.

Malgré sa capacité à fournir une analyse détaillée de l'architecture du sommeil, la polysomnographie présente plusieurs limitations. En alternative, l'actigraphie est de plus en plus utilisée pour l'évaluation objective du sommeil. Moins contraignante et plus facile à utiliser, elle permet de recueillir des données dans des conditions réelles et est recommandée par les sociétés savantes pour évaluer des troubles du sommeil. Une fois ces troubles identifiés, des interventions telles que l'éducation au sommeil, les thérapies cognitivo-comportementales ou l'activité physique adaptée peuvent être mises en place. L'évaluation de l'efficacité de ces interventions repose généralement sur une analyse comparative du sommeil avant et après l'intervention, les variations observées permettant d'en tirer des conclusions quant à leurs bénéfices. Une telle approche nécessite toutefois de s'assurer de la reproductibilité des mesures afin d'éviter tout biais dans l'interprétation des modifications observées.

Le premier axe de travail visera à analyser les effets d'une exposition et d'une cure de cryostimulation sur le sommeil, ainsi que la persistance de ces effets. L'évaluation du sommeil sera réalisée nuit après nuit à l'aide d'agendas de sommeil et d'accéléromètres. La polysomnographie sera également utilisée ponctuellement pour des analyses spécifiques. Le deuxième axe de travail portera sur l'étude de la reproductibilité des paramètres du sommeil provenant de l'agenda de sommeil et de l'accélérométrie.

Missions et activités principales

La conduite du projet de recherche

- Revue de littérature et rédaction des protocoles de recherche ;
- Rédaction du document à destination des autorités compétentes dont le comité de protection des personnes (CPP) ;
- Mise en place des protocoles de recherche ;
- Gestion de bases de données et analyse statistique des données.

La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès

Compétences attendues

Connaissances

- Connaissances sur le sommeil et les outils d'évaluation du sommeil
- Connaissances des effets de l'activité physique sur le sommeil
- Connaissances sur la cryostimulation, ses contre-indications et ses bénéfices, notamment sur le sommeil
- Connaissance de règles d'éthique et de la réglementation sur la recherche impliquant la personne humaine

Savoir-faire

- Maîtrise des outils d'évaluation du sommeil
- Maîtrise des méthodes de recueil, d'organisation, de traitement et d'analyse des données
- Maîtrise de l'anglais et des méthodes de diffusion des résultats scientifiques.

Savoir-être

- Rigueur organisationnelle
- Capacité d'autonomie sur le terrain
- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche

Atouts supplémentaires

- Utilisation antérieure de la cryostimulation
- Maîtrise de la lecture et du scoring d'une polysomnographie

Date de prise de fonction

- Le contrat post-doctoral prend effet le 1^{er} septembre 2025, pour une durée de 14 mois

Conditions de dépôt des candidatures

Exigences spécifiques

- Être titulaire d'un doctorat STAPS

Documents à fournir

- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

Date limite de dépôt des candidatures

- 9 mai 2025

Dépôt des dossiers

Lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel à :

- laurent.bosquet@univ-poitiers.fr
- quentin.bretonneau@univ-poitiers.fr

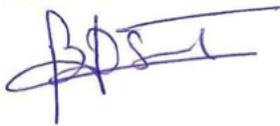
Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien qui aura lieu entre le 26 mai et le 13 juin 2025. Cet entretien pourra se faire en présentiel à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers, ou à distance avec la plateforme Webex.

Contacts

Pr. Laurent Bosquet : laurent.bosquet@univ-poitiers.fr

Dr. Quentin Bretonneau : quentin.bretonneau@univ-poitiers.fr



Laurent Bosquet



Quentin Bretonneau