



## Appel à candidature

### Profil de poste : doctorant dans le cadre du projet *Esport in motion*

#### Contexte

##### L'Université de Poitiers.

L'université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

##### Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) de l'Université de Poitiers (UR 6314). Il est rattaché à la Faculté des Sciences du Sport – STAPS de l'Université de Poitiers et regroupe 15 enseignants chercheurs (titulaires ou associés), 2 post-doctorants, 6 doctorants et 2 ingénieurs d'étude. Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

##### Le contexte

Le programme HABISAN du contrat de projets Etat – Région 2014 – 2020 a permis d'équiper une plateforme dédiée à l'exploration de l'être humain au repos et à l'exercice sur le campus de l'Université de Poitiers. Il comprend entre autres installations une chambre hypoxique et du matériel permettant de faire de l'hypoxie intermittente. De part sa nature interdisciplinaire, le programme a permis de créer un certain nombre de synergies entre le laboratoire MOVE, qui héberge cette plateforme, et plusieurs unités de recherche de l'Université et du CHU, dont le centre d'investigation clinique. Cette thèse constitue l'un des jalons d'un projet scientifique à moyen terme consistant à développer un axe fort autour de l'hypoxie. Il a été déposé au concours de l'école doctorale Rosalind Franklin (ED649). Le contrat doctoral est donc conditionné au résultat de ce concours, qui sera connu à la fin du mois de juin 2023.

##### Le projet

Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus représentera 25% de la population française en 2040, et 29% en 2070. En Nouvelle Aquitaine, qui compte dans son périmètre des territoires où l'âge moyen fait partie des plus élevés d'Europe, ce seuil de 25% sera atteint d'ici 2030. L'une des principales conséquences de cette transition démographique est une prévalence croissante des maladies chroniques et de leurs complications associées à une accélération du déclin de certaines fonctions cognitives telles que la vitesse de traitement, la mémoire et les fonctions exécutives, qui augmentent la probabilité de souffrir de démence. La prévention de la perte d'autonomie passe donc par le développement de stratégies destinées à renforcer la « réserve cognitive » des aînés. A ce jour, deux grandes stratégies ont apporté la preuve de leur efficacité : les interventions qui reposent sur la stimulation des fonctions cognitives les plus affectées par le vieillissement (i.e. les fonctions exécutives), et celles qui utilisent l'activité physique. La plupart du temps, ces interventions sont utilisées de façon séparée. Or selon le modèle de Kraft (2012), la combinaison des deux sollicitations au sein de la même tâche devrait avoir un effet synergétique et se traduire par une amélioration plus importante que lorsqu'elles sont réalisées de façon séparée. Les travaux réalisés au sein de notre laboratoire ont confirmé cette hypothèse. Cependant, les modalités d'exercice qui ont été utilisées sont difficilement généralisables en dehors des établissements de soins. L'enjeu est maintenant d'identifier les modalités d'exercice qui permettent un déploiement beaucoup plus large, à toutes les étapes du parcours de vie au-delà de 65 ans.

**Université de Poitiers – Laboratoire MOVE (EA 6314)**

Faculté des sciences du sport (bât C6) – TSA 31113 – 86073 Poitiers cedex 9

<http://move.labo.univ-poitiers.fr> - @laboMOVE

Ces dernières années ont vu l'émergence de nouvelles pratiques vidéo-ludiques qui permettent de combiner les sollicitations cognitives et physiques au sein de la même tâche. Il s'agit des « exergames ». En plus des bénéfices physiques et cognitifs attendus, cette modalité innovante améliore le bien-être social des aînés, avec une réduction de la solitude, et une augmentation des interactions sociales et des attitudes positives envers autrui. Elle s'accompagne également d'un effet plus important sur l'équilibre dynamique, dont nous savons qu'il joue un rôle clé dans la prévention des chûtes. Pour être intégrés à une stratégie de prévention de la perte d'autonomie, les exergames doivent bien entendu être choisis en fonction de l'adéquation entre les caractéristiques physiques et cognitives des jeux et celles des joueurs. D'autres informations sont également essentielles, telles que l'acceptabilité par les aînés, ainsi qu'une comparaison des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux en fonction des modalités de prescription. C'est précisément l'objectif du projet *Esport in motion*, destiné à réaliser une évaluation interdisciplinaire de programmes d'exergames proposés à différentes catégories d'aînés, afin que les professionnels qui les encadrent disposent d'éléments probants pour ajuster leur utilisation.

## Missions et activités principales

### La conduite du projet de recherche

- Revue de littérature et rédaction des protocoles de recherche ;
- Rédaction du document à destination des autorités compétentes dont le comité de protection des personnes (CPP) ;
- Mise en place des protocoles de recherche
- Gestion de bases de données et analyse statistique des données.

### La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès ;

## Compétences

### Connaissances

- Connaissances sur les interactions psychophysiologiques ;
- Connaissance des règles d'éthique et de la réglementation sur la recherche impliquant la personne humaine.

### Savoir-faire

- Maîtrise des outils de mesure de la réponse physiologique à l'exercice ;
- Maîtrise des méthodes d'analyse et de traitement des données physiologiques ;
- Maîtrise de l'anglais et des méthodes de diffusion des résultats scientifiques.

### Savoir-être

- Rigueur organisationnelle ;
- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche ;
- Capacité d'autonomie sur le terrain.

## Date de prise de fonction

Le contrat doctoral prend effet le 1<sup>er</sup> novembre 2023, pour une durée de trois ans.

## Conditions de dépôt des candidatures

### Exigences spécifiques

- Diplôme de Master.

### Documents à fournir

- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

### Date limite de dépôt des candidatures

- 9 mai 2023

### Dépôt des dossiers :

Lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel à

- laurent.bosquet@univ-poitiers.fr
- olivier.dupuy@univ-poitiers.fr

## Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien qui aura lieu entre le 22 mai et le 9 juin 2023. Cet entretien pourra se faire en présentiel à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers, ou à distance avec la plateforme webex.

## Contacts :

Laurent Bosquet, directeur du laboratoire : laurent.bosquet@univ-poitiers.fr

Olivier Dupuy, codirecteur de thèse : olivier.dupuy@univ-poitiers.fr

Le Directeur de thèse



Laurent Bosquet

Le co-directeur de thèse



Olivier Dupuy

Le directeur de l'Unité de recherche



Laurent Bosquet