



Appel à candidature Profil de poste : doctorant

Contexte

L'Université de Poitiers.

L'université de Poitiers est une université pleinement pluridisciplinaire qui forme chaque année près de 30 000 étudiants. Innovante et ouverte sur le monde, elle mobilise plus de 1300 chercheurs et développe une recherche de haut niveau reconnue internationalement. L'université de Poitiers compte 37 laboratoires et 8 écoles doctorales.

Le laboratoire MOVE

Le laboratoire MOVE est une unité de recherche en sciences et techniques des activités physiques et sportives de l'Université de Poitiers (équipe d'accueil 6314). Il est rattaché à la faculté des sciences du sport de l'Université et regroupe 15 enseignants chercheurs (titulaires ou associés), 2 post-doctorants, 6 doctorants et 2 ingénieurs d'étude. Il s'intéresse plus spécifiquement aux interactions entre les adaptations circulatoires à l'exercice et les autres réponses physiologiques impliquées dans le contrôle de la mobilité.

Le contexte

Le maintien de l'autonomie est une problématique grandissante de nos sociétés. L'organisation mondiale de la santé (OMS) estime par exemple que le nombre de personnes âgées de 60 ans et plus doublera vers 2025, et atteindra deux milliards vers 2050. En France, et à fortiori dans la région Nouvelle Aquitaine où l'âge moyen fait partie des plus élevés d'Europe, une personne sur quatre aura plus de 65 ans d'ici 2030, et la proportion des personnes âgées de plus de 80 ans triplera d'ici 2050 (de 5 à 15%). Les conséquences potentielles de ce vieillissement démographique suscitent beaucoup d'inquiétude, car la sénescence s'accompagne de modifications physiologiques, psychologiques et sociales qui ont un effet négatif sur la santé et l'autonomie des individus. Ce constat est particulièrement vrai dans les zones rurales, où l'accès aux soins et aux services à la personne est très hétérogène et contribue aux inégalités en termes de maintien de l'autonomie. Ces inégalités concernent également le genre, avec la non-prise en compte récurrente des spécificités biologiques, physiologiques, psychologiques et psycho-sociales de la femme dans les programmes de promotion de la santé. Le bien-vieillir et la santé durable pour toutes et tous constituent donc de fait une préoccupation partagée par de nombreux acteurs politiques de la Région Nouvelle Aquitaine. Ce contexte propre à notre région a permis de développer au cours des deux dernières décennies des compétences scientifiques et techniques d'excellent niveau autour de la problématique générale du maintien de l'autonomie grâce à l'activité physique. Les différents acteurs de ce champ, qui couvrent des compétences très complémentaires, ont décidé de se fédérer au sein de la Chaire *sport santé bien être*. Cette Chaire partenariale, qui est un programme porté par la Fondation Poitiers Université, regroupe à ce jour 20 laboratoires de recherches de la région, issus de domaines très complémentaires (Sciences de l'ingénieur, Sciences et technologies de l'information et de la communication, Sciences et technologies de la santé, Sciences humaines et sociales, Sciences économiques et juridiques). L'ambition de ce réseau, qui émerge à celui du Gérontopole Nouvelle Aquitaine, est d'apporter une réponse interdisciplinaire aux enjeux sociaux, économiques et politiques associés au maintien de l'autonomie grâce à l'activité physique dans notre territoire, et de devenir un centre de référence au plan national et eurorégional. Ses deux principaux objectifs sont la production de connaissances scientifiques fondamentales et appliquées dans le cadre d'une approche translationnelle, et la diffusion de cette connaissance auprès des collectivités, des usagers, et des futurs professionnels de la silver économie, par l'intermédiaire notamment des formations universitaires et des structures de transfert existantes (Living lab *autonom'lab* à Limoges, Living lab *La vie la santé* à Poitiers, ADI Nouvelle Aquitaine).

Université de Poitiers – Laboratoire MOVE (EA 6314)

Faculté des sciences du sport (bât C6) – TSA 31113 – 86073 Poitiers cedex 9

<http://move.labo.univ-poitiers.fr> - @laboMOVE

Le projet

Les maladies cardiovasculaires (MCV) sont la première cause de mortalité et de morbidité chez la femme (1 femme sur 2) et constituent un problème de santé publique d'autant plus inquiétant que leur prévalence tend à augmenter chez les femmes de moins de 65 ans (26% de décès prématurés chez les femmes européennes). Cette évolution alarmante s'explique en partie par une méconnaissance et une sous-estimation du risque cardiovasculaire féminin, entraînant des inégalités inter-sexes en termes de prévention et de prise en charge des MCV. En effet, les différences biologiques fondamentales entre les femmes et les hommes sont encore trop souvent ignorées dans les études évaluant les mécanismes physiopathologiques impliqués dans les MCV ou dans les études cliniques visant le développement de nouvelles thérapies. Alors que se développe actuellement les concepts de « médecine personnalisée » ou de « médecine de précision », il est paradoxal de constater la sous-représentation des femmes dans les protocoles de recherche et de recherche clinique.

L'activité physique d'intensité modérée à intense est associée à de nombreux effets bénéfiques sur la santé, notamment cardiovasculaire, quelle que soit l'étape de la vie d'une femme (puberté, grossesse, ménopause). Cependant, la réponse spécifique des femmes à ces programmes reste largement sous-étudiée, les recommandations générales reposant pour l'essentiel sur des données recueillies chez les hommes. Par ailleurs, l'efficacité d'un programme de promotion de la santé ne dépend pas que de son rationnel scientifique. Il repose également sur des variables motivationnelles telles que les sentiments d'autonomie et de compétence, et des indicateurs de santé mentale tels que l'estime de soi ou l'anxiété. A nouveau, la littérature scientifique souligne la nécessité de prendre en compte les spécificités féminines, tout en regrettant encore une fois le manque de données. Ainsi, l'objectif du projet *Women in motion* est d'apporter les connaissances scientifiques indispensables à la conception de programmes de promotion de l'AP spécifiques aux femmes. Deux lots sont proposés. Le premier lot consiste à mieux comprendre la réponse du système cardiovasculaire de la femme à différentes modalités d'activité physique, et ce à trois périodes de son parcours de vie : la puberté, la grossesse et la ménopause. Le second lot consiste quant à lui à identifier à chacune de ces étapes les conséquences psychologiques et les déterminants psychosociaux de l'adhésion à l'AP, afin de mieux appréhender les leviers et les stratégies susceptibles de faciliter l'adoption d'un mode de vie physiquement actif chez les femmes.

Missions et activités principales

La conduite du projet de recherche

- Revue de littérature et rédaction des protocoles de recherche ;
- Rédaction du document à destination du comité de protection des personnes (CPP) ;
- Mise en place des protocoles de recherche
- Gestion de bases de données et analyse statistique des données.

La valorisation du projet de recherche

- Participation à l'organisation et la mise en œuvre des actions de diffusion associées au projet ;
- Rédaction d'articles scientifiques et communication en congrès ;

Compétences

Connaissances

- Connaissances sur la physiologie cardiovasculaire au repos et à l'exercice ;
- Connaissances sur la physiologie féminine
- Connaissances sur la psychologie sociale ;
- Connaissance des règles d'éthique et de la réglementation s'appliquant à la recherche impliquant la personne humaine.

Savoir-faire

- Maîtrise des outils d'exploration de la réponse cardiovasculaire à l'exercice ;
- Maîtrise des méthodes d'analyse et de traitement des données physiologiques ;
- Maîtrise de l'anglais et des méthodes de diffusion des résultats scientifiques.

Savoir-être

- Rigueur organisationnelle ;
- Capacité à s'intégrer dans une équipe de recherche ;
- Capacité d'autonomie sur le terrain.

Date de prise de fonction

Le contrat doctoral prend effet le 1^{er} novembre 2021, pour une durée de trois ans.

Conditions de dépôt des candidatures

Exigences spécifiques

- Diplôme de Master.

Documents à fournir

- Curriculum vitae
- Lettre de motivation

Date limite de dépôt des candidatures

- 3 mai 2021

Dépôt des dossiers :

Lettre de motivation et CV sont à envoyer par courriel à

- Nathalie Delpech, codirectrice de thèse (physiologie) : nathalie.delpech@univ-poitiers.fr
- Carina Enea, codirectrice de thèse (physiologie) : carina.enea@univ-poitiers.fr
- Alberto Aibar, codirecteur de thèse (psychologie) : aibar@unizar.es
- Julien Bois, codirecteur de thèse (psychologie) : julien.bois@univ-pau.fr
- Laurent Bosquet, directeur du laboratoire : laurent.bosquet@univ-poitiers.fr

Modalités de recrutement

Après examen des dossiers de candidature, les candidats sélectionnés seront convoqués à un entretien qui aura lieu entre le 25 mai et le 11 juin 2021. Cet entretien pourra se faire en présentiel à la Faculté des sciences du sport de l'Université de Poitiers, ou à distance avec la plateforme webex.